

Vil du lære et nytt aktivitets- og behandlingstilbud til personer med kognitiv svikt/demens?

Invitasjon til å delta på dagskurs om

Hukommelsesstimulerende terapi – HST

Tid og sted:



19.03.20, Kløveråsen, Bodø kl. 10:00 – 16:00

HST bygger på «Cognitive Stimulation Therapy – CST» som er en evidensbasert metode utviklet i England og som har vist seg å ha effekt på hukommelse og generell livskvalitet hos personer med demens. HST benytter ulike aktiviteter for systematisk å stimulere kognisjonen hos personer med mild og moderat grad av demens/kognitiv svikt.

Opplæringen til gruppeledere består av et dagsseminar med fokus på teori om kognitiv stimulering og praktisk gjennomføring av HST i grupper med personer med demens. Etter kurset skal gruppeleder ha kunnskap og forståelse av HST som metode, og ha tilegnet seg noe erfaring som gruppeleder. Selve manualen som fås på kurset består av 14 sesjoner med 4-6 personer med demens/kognitiv svikt.

HST tenkes inn som en del av det eksisterende tilbudet ved dagaktivitetscenteret/institusjonen. Det er muligheter for veiledning (per telefon/Skype) i løpet av de syv ukene som HST-opplegget gjennomføres. Opplæringen vil evalueres etter 4 uker og etter gjennomført HST-program som er 7 uker. Etter gjennomgått dagskurs og gruppeledelse av 14 sesjoner med HST til personer med demens, fås kursbevis for gjennomført HST-opplæring.

Kursansvarlig: Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse v/ Torhild Holthe, prosjektleder HST, i samarbeid med professor Kari Kvaal fra Høgskolen i Innlandet og psykiater Ingun Ulstein fra Universitetet i Oslo/Ullevål sykehus.



Kurset baserer seg på boken: Hukommelsesstimulerende terapi, utgitt av Universitetsforlaget i 2018. Boken inngår som kursmateriell og sendes deltakerne før kursstart.

Vi anbefaler at *minst to ansatte* fra hver avdeling melder seg på til opplæringen, da det kreves to gruppeledere for å gjennomføre de to ukentlige sesjonene à 45 minutter.

HST-behandling kan gjennomføres av alle som arbeider med personer med demens; omsorgsarbeidere, miljøpersonale, aktivitører, ergoterapeuter, sykepleiere, leger og psykologer.

Verdigrunnlaget i HST handler om:

- Personsentrert
- Respekt
- Involvering
- Inkludering
- Valg/forslag
- Meninger i stedet for fakta
- Reminisens
- Bruk sansene – multisensorisk stimulering
- Ha alltid noe å se på, berøre eller føle
- Maksimer potensialer
- Bygge og styrke relasjoner

Etter denne kursdagen anbefales det at gruppelederne begynner å planlegge og gjennomføre HST-grupper. Tenk ut hvilke personer med demens der du jobber som kan egne seg for dette tilbudet. Se vedlegg med forslag til invitasjonsbrev til gruppedeltakere. Se også vedlegg med oversikt over utstyr som bør skaffes til veie før gruppene starter.

På sikt vil Aldring og helse arrangere erfaringsmøter, der alle som har gjennomgått gruppelederopplæringen kan møtes for erfaringsutveksling og oppdatering av ny kunnskap på området.

Velkommen på kurset der du kan lære en metode for å bruke ulike aktiviteter og for å stimulere hukommelse og kognisjon hos personer med mild og moderat grad av demens/kognitiv svikt.

Påmelding: innen 19.02.20

All påmelding skjer via vår hjemmeside: kloverasen.no

Det er plass til 24 deltagere på dette kurset.

Viktig å være tidlig for å sikre seg plass. Først til mølla!

Pris: kr. 2300,-

Dette inkluderer kursmateriell, kaffe / te og enkel lunsj.

Ved avbestilling etter 19.02.20 refunderes ikke kursavgift.

Avmelding må skje skriftlig til: post@kloverasen.no

Ved spørsmål, ta kontakt med:

Hilde Finstad, Susanne Eriksen, Klaus Amundsen eller Bodil Olsen

Tlf: 75 55 16 10
