



### Status fra Demensplan 2015 (nasjonal kartlegging)

- 71,5% av kommunene har tjenester til personer med demens nedfelt i kommunens planverk.
- Nær 78% av kommunene har organisert demensutredning med eget demensteam og/eller demenskoordinator, mot bare 25% ved oppstart av planperioden i 2007.
- 305 kommuner har tilbud om dagaktivitetstilbud og antall personer som mottar tilbudet er nær doblet fra kartleggingen i 2010-2011.
- 289 kommuner gjennomførte pårørendeskole i 2013 og/eller 2014 mot bare 20 i 2007.
- 396 kommuner har tilrettelagte botilbud for personer med demens i form av skjermet enhet i sykehjem og/eller bokollektiv for personer med demens i omsorgsbolig.
- Over 20 000 personer registrert i forbindelse med ABC-opplæringen.

 Helse og omsorgsdepartementet

### Demens og sykdomsbyrde

Alzheimers og annen demens

- 3. viktigste årsak til sykdomsbyrde
- 4. viktigste årsaken til tapte leveår
- Nest viktigste dødsårsaken i Norge

Kostnader til demens er om lag 30 mrd. kroner årlig (Bergh et al 2015)



 Helse og omsorgsdepartementet

### Prosess IV - Høring



 Helse og omsorgsdepartementet

### Demensplan 2020



 Helse og omsorgsdepartementet

### Utfordringer

- Forebygging
- Kunnskap og kompetanse
- Diagnostisering og oppfølging etter diagnose
- Fleksible og differensierte aktivitets- og avlastningstilbud
- Gode og tilpassede tjenester gjennom hele sykdomsforløpet
- Deltakelse og involvering



 Helse og omsorgsdepartementet

### Strategier og tiltak I

1. **Selvbestemmelse, involvering og deltakelse**  
" [Det er] Viktig å få bestemme og bli tatt hensyn til. Det er viktig for statusen."
2. **Forebygging – det som er bra for hjertet er bra for hjernen**  
"Å få være med på demensskolen var en opptur på et tidspunkt hvor jeg var litt deprimeret. Det å ta fatt på noe nytt. Å føle at det har noe for seg å tenke på kosthold, fysisk aktivitet, sosial omgang."
3. **Diagnose til rett tid og tett oppfølging etter diagnose**  
"Jeg var lettet når han fikk diagnosen. Det var en lettelse å bli trodd."



 Helse og omsorgsdepartementet

## Strategier og tiltak II

### 4. Aktivitet, mestring og avlastning

"Vi har masse ressurser, bare ikke hukommelsen"  
"Tilbudet er viktig for meg, uten hadde jeg flydd på veggen"

### 5. Pasientforløp med systematisk oppfølging og tilpassede tjenestetilbud

"Kom på sykehjem, ble sittende i en stol og ble redusert tvert. Visna bort tvert. Det er ikke no aktiviteter. Hva har du å leve for da. Du må ha noe å se fram til og gjøre noe"

### 6. Forskning, kunnskap og kompetanse

"Det hjelper ikke å være åpen om diagnosen, hvis folk ikke forstår hva det innebærer å ha demens"



Helse og omsorgsdepartementet

## Nye tiltak i Demensplan 2020

- Utvikle brukerskoler
- Utvikle verktøy for å involvere personer med demens og deres pårørende i utvikling og utføring av helse- og omsorgstjenestene
- Utvikle modeller for systematisk oppfølging etter diagnose
- Utvikle opplæringspakke for ulike samfunnssektorer + ny informasjonskampanje
- Lovfeste dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens fra 2020
- Utvikle gode modeller for hjemmetjenester til personer med demens
- Bedre kunnskap om forekomst av demens



Helse og omsorgsdepartementet

## Videreføring av tiltak i Demensplan 2020

- Pårørendeskoler og samtalegrupper
- Demensomsorgens ABC og Miljøbehandlingens ABC
- Satsing på utredning og diagnostisering
- Tilskudd til dagaktiviteter
- Investeringsstilskuddet til heldøgns omsorgsplasser



Helse og omsorgsdepartementet

## Veien videre

- Økonomiske rammer for 2016 i Prop. 1 S (2015-2016).
- Oppfølging: Helsedirektoratet, FM og Husbanken.
- Behovet for å sette demensutfordringene på dagsorden, som en del av kommunenes ordinære planarbeid.
- Videreføring av nasjonal kartlegging av tjenestetilbudet til personer med demens (hvert fjerde år).
- Evaluering av Omsorg 2020.



Helse og omsorgsdepartementet

## Pasienten og brukerens helse- og omsorgstjeneste



Helse og omsorgsdepartementet

## Demens er en av de største globale utfordringer verden står overfor



Helse og omsorgsdepartementet

