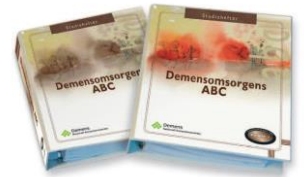


Demensomsorgens ABC



Kløveråsen har fått i oppdrag fra Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, å tilby fagseminarer i forbindelse med Demensomsorgens ABC og ABC Psykiske sykdommer i eldre år, til kommunene i Nordland.

Helse og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet har på bakgrunn av gode resultater med ABC-opplæringen videreført satsingen som en del av Kompetanseløftet 2020, Demensplan 2020 og Omsorgsplan 2020.

Kostnadene til kommunene vil være rundt kr. 500.- pr perm pr deltaker, samt stille lokale til rådighet og bevertning til deltakerne ved seminarene. Utgifter til forelesere fra Kløveråsen dekkes av Nasjonal kompetansetjeneste. Demensomsorgens ABC er et opplæringstilbud for bedriftsintern kompetanseutvikling i kommunene.

Demensomsorgens ABC er et studiemateriale beregnet til bedriftsintern opplæring i tverrfaglige studiegrupper. Studiegruppene er selvdrevne og det er ingen eksamen eller oppgave som skal sendes inn. Men en må ha 80% oppmøte i gruppene og på fagseminarene for å få kursbevis.

Fagstoffet består av to permer med til sammen 23 temahefter. Hvert temahefte inneholder rikelig med eksempler, og har en rekke arbeidsoppgaver og spørsmål til ettertanke og diskusjon. Permene er under kontinuerlig revisjon, slik at det alltid er oppdatert fagstoff basert på forskning og erfaring, samt oppdatert i forhold til lov, forskrift og retningslinjer.

Det er nylig gjort en totalrevisjon av permene, og følger nå strukturen og anbefalingene i nasjonal faglig retningslinje om demens. Det som tidligere var innhold i ABC Miljøbehandling, er nå tatt inn i Demensomsorgens ABC, perm 1 og 2.

ABC Psykiske sykdommer i eldre år

Eldre med psykiske sykdommer som får tjenester i spesialisthelsetjenesten skrives raskere ut fra sykehus, og det er økende behov for oppdatert kunnskaper om sykdomsutvikling, forebygging og behandling i kommunene.



I denne permen legges det vekt på kunnskaper om psykiske sykdommer hos eldre, og at behandling av eldre personer med psykiske sykdommer er en viktig del av oppgavene til ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester. I hver av ABC-gruppene til denne permen, må minst halvparten av deltakerne ha gjennomført enten Demensomsorgens ABC eller Eldreomsorgens ABC, grunnperm Aldring og omsorg.

Permen gjennomføres på ca ett år. Dere leser hvert hefte og har en et gruppemøte av minst halvannen time hver 3.-4. uke.

Ved oppstart arrangeres et oppstartseminar med introduksjon til arbeidsmetoden i ABC-opplæringen og fagstoff. Cirka halvveis i gjennomføringen arrangeres et nytt fagseminar med faglig påfyll knyttet til innholdet i permen.

Etter gjennomført perm utstedes ABC-bevis dersom alle heftene er lest, og du har deltatt på minst 80 prosent av gruppesamlinger og seminar.

ABC-gruppene er tverrfaglig sammensatt med fem til åtte deltakere, helst fra flere enheter i virksomhetene. Gruppene er selvdrevne og møtes ca hver tredje - fjerde uke. Tiden som brukes i møtene deles ofte mellom arbeidstid og fritid. Gruppene kan i mange tilfeller gjennomføres uten vikarbruk dersom det gjøres et godt planleggingsarbeid. Det gjennomgås vanligvis ett studiehefte per samling. Det er vanlig å bruke ca. ett år på hver av studiepermene og en får kursbevis for hver gjennomgatte perm.

Demensomsorgens ABC – Miljøbehandling

Fra januar 2019 fases Miljøpermen ut, men deltakere som har gjennomført Demensomsorgens ABC med to permer kan fortsatt få mulighet til å gå videre med en tredje perm om miljøbehandling.

Personer som ikke har gjennomgått Demensomsorgens ABC perm 1 og 2 kan hoppe rett til miljøpermen hvis 50% av deltakerne i gruppen har tatt Demensomsorgens ABC perm 1 og 2.

Miljøpermen har 12 hefter og en jobber på samme måte som med de forrige permene.

For flere opplysninger om ABC opplæringen, ta kontakt med NKS Kløveråsen ved

Bodil Skaar Olsen, 75551622 e-post bol2@kloverasen.no

Klaus Amundsen, 75551629, e-post kam@kloverasen.no