

Vil du lære et nytt aktivitets- og behandlingstilbud til personer med kognitiv svikt/demens?

Invitasjon til å delta på dagskurs om: Hukommelsesstimulerende terapi – KST.

26.10.22, kl. 08:30 – 15:00

KST bygger på «Cognitive Stimulation Therapy – CST» som er en evidensbasert metode utviklet i England og som har vist seg å ha effekt på hukommelse og generell livskvalitet hos personer med demens. KST benytter ulike aktiviteter for systematisk å stimulere kognisjonen hos personer med mild og moderat grad av demens/kognitiv svikt.

Opplæringen til gruppeledere består av et dagsseminar med fokus på teori om kognitiv stimulering og praktisk gjennomføring av KST i grupper med personer med demens. Etter kurset skal gruppeleder ha kunnskap og forståelse av KST som metode, og ha tilegnet seg noe erfaring som gruppeleder. Selve manualen som fås på kurset består av 14 sesjoner med 4-6 personer med demens/kognitiv svikt.

KST tenkes inn som en del av det eksisterende tilbudet ved dagaktivitetssenteret/institusjonen. Det er muligheter for veiledning (per telefon/Skype) i løpet av de syv ukene som KST-opplegget gjennomføres. Opplæringen vil evalueres etter 4 uker og etter gjennomført KST-program som er 7 uker. Etter gjennomgått dagskurs og gruppeledelse av 14 sesjoner med KST til personer med demens, fås kursbevis for gjennomført KST-opplæring.

Kursansvarlig: Nasjonal senter for aldring og helse v/ Thorild og Kløveråsen



Kurset baserer seg på boken: Hukommelsesstimulerende terapi, utgitt av Universitetsforlaget i 2018. Boken inngår som kursmaterieell og sendes deltakerne før kursstart.

Vi anbefaler at *minst to ansatte* fra hver avdeling melder seg på til opplæringen, da det kreves to gruppeledere for å gjennomføre de to ukentlige sesjonene à 45 minutter.

KST-behandling kan gjennomføres av alle som arbeider med personer med demens; omsorgsarbeidere, miljøpersonale, aktivitetører, ergoterapeuter, sykepleiere, leger og psykologer.

Verdigrunnlaget i KST handler om:

- Personsentret
- Respekt
- Involvering
- Inkludering
- Valg/forslag
- Meninger i stedet for fakta
- Reminisens
- Bruk sansene – multisensorisk stimulering
- Ha alltid noe å se på, berøre eller føle
- Maksimer potensialer
- Bygge og styrke relasjoner



Etter denne kursdagen anbefales det at gruppelederne begynner å planlegge og gjennomføre KSTgrupper. Tenk ut hvilke personer med demens der du jobber som kan egne seg for dette tilbudet. Se vedlegg med forslag til invitasjonsbrev til gruppedeltakere. Se også vedlegg med oversikt over utstyr som bør skaffes til veie før gruppene starter.

På sikt vil Aldring og helse arrangere erfaringsmøter, der alle som har gjennomgått gruppelederopplæringen kan møtes for erfaringsutveksling og oppdatering av ny kunnskap på området.

Velkommen på kurset der du kan lære en metode for å bruke ulike aktiviteter og for å stimulere hukommelse og kognisjon hos personer med mild og moderat grad av demens/kognitiv svikt.

Påmelding: innen 01.10.2022

All påmelding skjer via vår hjemmeside: kloverasen.no

Det er plass til 24 deltagere på dette kurset.

Viktig å være tidlig for å sikre seg plass. Først til mølla!

Pris: kr. 2400,-

Ved avbestilling etter 01.10.22, refunderes ikke kursavgift.

Ved spørsmål, ta kontakt med:

Klaus Amundsen, Veronica Winnem eller Bodil Olsen

Tlf: 75 55 16 10

Avmelding må skje skriftlig til: post@kloverasen.no