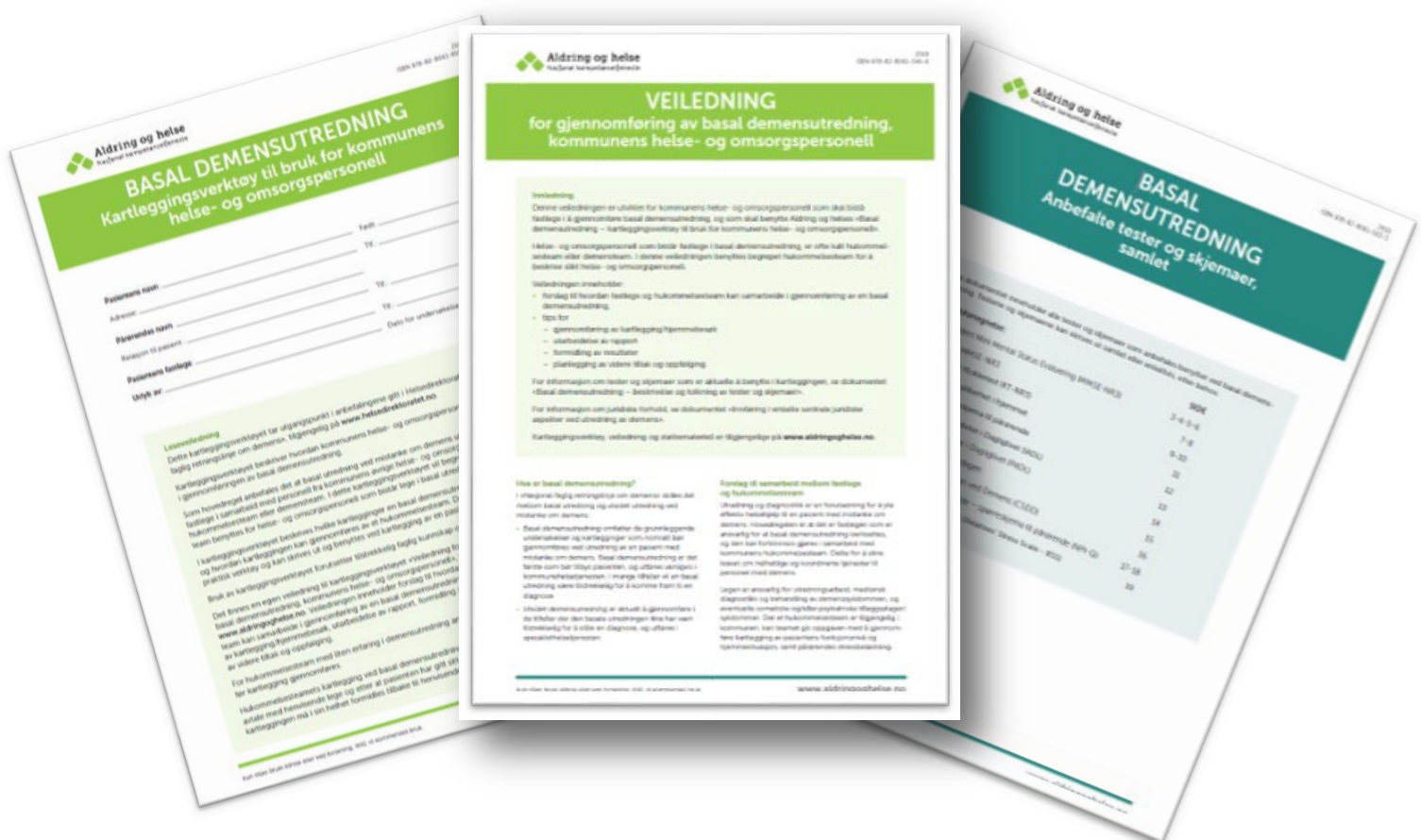




Invitasjon

Basal utredning av demens i kommunehelsetjenesten



28. og 29. april 2025
Kløveråsen, Bodø
www.kloverasen.no



Litt om kurset:

Kurset tar for seg basal utredning av demens, først og fremst hos hjemmeboende, men også hos personer som bor på sykehjem. Kurset er tverrfaglig og vil inneholde grunnleggende sykdomslære og innføring i bruk av aktuelle verktøy og metoder. Det legges også vekt på igangsetting av tiltak etter at diagnosen er stilt og videre oppfølging. Praktiske øvelser og bruk av kasuseksempler vil bli gjennomført.

Praktisk informasjon:

- Sted:** Kløversenteret, Bodø
- Dato:** 28. og 29. april 2025
- Timetall:** 15 timer.
- Pris:** **Kursavgift kr 4540,-** for begge dagene (inkl. lunsj og kaffe/te).
Du vil få tilsendt giro for kurset. Ved avbestilling etter **6. april** vil kursavgiften ikke bli refundert.
- Overnatting/reise:** Overnatting og reise bestilles og betales av den enkelte deltager.
- Målgruppe:** Kurset passer for helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som er ny på feltet, og for de som har holdt på en stund og som ønsker repetisjon og kvalitetssikring av arbeidet med basal utredning. Kurset passer også for leger som arbeider med basal utredning av kognitiv svikt og demens.
- Godkjenninger:** Det søkes godkjenning for spesialitetene i klinisk sykepleie og ergoterapi. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.
- Ansvarlig:** Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med NKS Kløveråsen as.
- Påmelding:** Påmeldingskjema: <https://survey.easyquest.com/9ScsAe>
Frist for påmelding er **6. april 2025**. På grunn av begrenset plass i lokalet gjelder «først til mølla-prinsippet».
Mer informasjon og påmelding kun via nett:
<https://www.kloverasen.no/arrangement/utredningskurs/>
Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte, kan bli avlyst.



UTREDNING AV DEMENS I KOMMUNEHELSETJENESTEN

Bodø, 2025

28. april 2025

- kl. 08:30 – 09:00 **Registrering, kaffe/te**
- kl. 09:00 – 09:05 **Velkommen**
- kl. 09:05 – 09:20 **Introduksjon til basal demensutredning**
Ergoterapeut og postdoktor Mona Michelet, Nasjonal kompetansetjeneste for Aldring og helse
- kl. 09:20 - 10:30 **Kognitiv svikt og de ulike demenssykdommer**
Overlege / seniorforsker Bjørn Lichtwarck, Alderspsykiatrisk avdeling/ forskningscenter, Sykehuset Innlandet
- kl. 10:30 - 10:45 **Pause**
- kl. 10:45 - 11:45 **Atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens (APSD)**
Bjørn Lichtwarck
- kl. 11:45 - 12:30 **Lunsj**
- kl. 12:30 -14:00 **Demensutredning i praksis**
Ergoterapeut og MSc Thea C. Bredholt, Nasjonal kompetansetjeneste for Aldring og helse
- kl. 14:00 - 14:15 **Pause**
- kl. 14:15 - 15:30 **Fastlegens rolle i demensutredning**
Demensutredning i sykehjem
Bjørn Lichtwarck
- kl. 15:30 - 15:45 **Pause**
- kl. 15:45 - 16:30 **Veiviser demens og nyheter**
Thea C. Bredholt og Mona Michelet

29. april 2025

- kl. 08:30 - 10:30 **Kognitiv testing med MMSE-NR3 og KT-NR3 (Klokketest)**
(inkl. pause) **Gjennomgang, praktisk øvelse og tolkning av resultater**
Thea C. Bredholt
- kl. 10:30 - 10:45 **Pause**
- kl. 10:45 - 11:30 **Når MMSE og Klokketest ikke er nok. Andre nyttige verktøy/tester**
Thea C. Bredholt
- kl. 11:30 - 12:30 **Lunsj**
- kl. 12:30 - 14:15 **Pårørendesamtalen, introduksjon, gjennomgang av skjemaene,**
(inkl. pause) **praktisk øvelse og tolkning av resultater**
Mona Michelet
- kl. 14:15 - 14:30 **Pause**
- kl. 14:30 - 15:30 **Ferdig utredet – hva så? Tiltak for hjemmeboende personer med demens. Innledning og gruppediskusjoner**
Thea C. Bredholt og Mona Michelet
- kl. 15:30 - 16:00 **Oppsummering**

Med forbehold om endringer i programmet!