



## Demensomsorg i Rana Eget arbeidslag i hjemmetjenesten Område Vest

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hvorfor Demenslag?

- Samfunnsøkonomi
- Tilgjengelige fagressurser
- Livskvalitet

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hvilke pasienter innlemmes?

- Ikke krav om demensdiagnose
- Personer registrerte i demensteamet
- Brukere i hjemmetjenesten med kognitiv svikt



Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Sammensetning av arbeidslaget

- Sykepleier 1
- Sykepleiere
- Fagarbeidere
- Hjemmehjelp



- Hos oss er teamet sammensatt av 8 personer + avdelingssykepleier

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Opplæring

Kompetanse er avgjørende!

- Hva er demens
- De vanligste demenssykdommene



Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

- Utredning kognitiv svikt, ulike kartleggingsverktøy
- Diagnostikk
- Behandling; miljøterapi/ medikamentell beh.
- APSD
- Kommunikasjon med personer med demenssykdom
- Personopplysningskjema

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Lokaler

- Eget lokale(Møterom + kontor sykepleier1)
- Ro rundt rapportering og arbeidsfordeling
- Fagdiskusjoner
- Etisk refleksjon

Rana kommune Omsorgsdivisjonen

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

## Hvordan jobber vi i det daglige?



Rana kommune Omsorgsavdelingen

---



---



---



---



---



---



---

## Primærkontakt

- Opprettes umiddelbart
- Ansvar for personopplysningsskjema
- Kontaktperson for pårørende/  
Pårørendestøtte
- Pasientens talsperson i avdelingen
- Ansvar for tjenestebeskrivelse er ajourholdt ut  
fra dagens behov
- Deltar på samordningsmøter

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---



---



---



---



---



---



---

## Personlig hygiene

- Tillitsskapende tiltak
- Kjennskap til personen
- Finne smutthullene
- Den som lykkes best

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---



---



---



---



---



---



---

## Ernæring

- Kartlegge ernæringsstatus
- Iverksette nødvendige tiltak

Rana kommune Omsorgsdivisjonen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aktivitet/ Sosiale tiltak



Rana kommune Omsorgsdivisjonen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Samarbeid med øvrige hjemmetjenester

- Arbeidsmengden svinger!
- De med til enhver tid størst behov for kontinuitet og kompetanse
- Fordeling av sykepleierkompetanse
- Kunnskap om ulike behov og forståelse for hverandre

Rana kommune Omsorgsdivisjonen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Erfaringer

### God måloppnåelse

- Økt kompetanse
- Større kontinuitet
  - Lettere å komme i posisjon
  - Pasientene kjenner pleierne igjen
  - Brukerne er mer trygge og glade
  - Utsatt behov for sykehjemsplass
  - Nærere samarbeid med pårørende
  - Pårørende er tryggere
- Kompetente og fornøyde medarbeidere

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Suksessfaktorene



- **KOMPETANSE**
- **KONTINUITET**

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---


---

---

---

---

---

Tusen takk for et godt samarbeid i forbindelse med  s mulighet for å få bo hjemme så lenge det lot seg gjøre - dere er unike! Det er mye vi som familie har satt pris på, men vil trekke frem fleksibiliteten dere viste når hun arbeidet i barnehagen og dere leverte medisinen hennes der. Godt måten dere gav henne "jobb" på dagenheten når behovet meldte seg for det og ikke minst alle middagene dere varmet opp og leverte som rester slik at hun spiste varme måltider. Dere har vært fantastiske og kreative fra begynnelsen til slutt - STOR takk for alt dere har gjort for mor ♡  
Hilsen fra familien

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

# Spørsmål?



[Lilli-ann.kruta@rana.kommune.no](mailto:Lilli-ann.kruta@rana.kommune.no)

Tlf. 75144098

Rana kommune Omsorgsavdelingen

---

---

---

---

---

---

---

---