

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Legeseminaret  
19.11.18

Demensplan 2020

Julie Tangen, Seniorrådgiver



- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Fra Demensplan 2015 til  
Demensplan 2020

Viderefører tre hovedsatsninger fra  
Demensplan 2015

- Utbygging av dagaktivitetstilbud
- Botilbud tilpasset personer med demens
- Økt kunnskap og kompetanse

- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Demensplan 2020



- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Selvbestemmelse, involvering  
og deltakelse

**Mål:**  
Personer med demens  
og deres pårørende  
skal involveres i  
beslutninger som angår  
dem og ha innflytelse  
på utforming av eget  
tjenestetilbud

**Tiltak**

- Brukerskole
- Modeller for  
brukerinvolvering
- Oppfølging etter  
diagnose
- Kvalitetsindikatorer  
basert på bruker- og  
pårørendeerfaringer

- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Forebygging

**MÅL:**  
Legge til rette for gode  
levestil og en sunn  
livsstil

**Tiltak**

- Fallforebygging
- Alkohol og demens
- Forebyggende  
hjemmebesøk

- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i  
NORDLAND

Diagnose til rett tid og tett  
oppfølging etter diagnose

**Mål**  
Den enkelte skal være  
sikret utredning og  
diagnostisering ved  
mistanke om demens,  
og få god oppfølging  
etter diagnose

**Tiltak**

- Nasjonal faglig  
retningslinje om  
demens
- Modellprogram for  
oppfølging etter  
diagnose
- IP/koordinator
- Samarbeid

- Vi elsker vår Nordlands beste

Fylkesmannen i NORDLAND

## Aktivitet, mestring og avlastning

**Mål**  
Personer med demens skal få muligheter til å leve et aktivt liv og pårørende skal gis støtte og avlastning

**Tiltak**

- Aktivitetstilbud
- Avlastningstilbud
- Pårørendeskoler og brukerskoler
- Samarbeid med frivillige
- Mobilisering mot ensomhet
- Strategi for en moderne eldrepolitikk

*- Vi ber for Nordlands beste*

Fylkesmannen i NORDLAND

## Systematisk oppfølging og tilpassede tjenestetilbud

**Mål**  
Personer med demens skal oppleve at de er sett og godt ivaretatt. Personer med demens skal ha tilrettelagt boforhold og omgivelser, og et tilpasset tjenestetilbud

**Tiltak**

- Bedre legemiddelhåndtering
- Tvang kap. 4A
- Læringsnettverk for helhetlig pasientforløp
- Styrke hjemmetjenesten
- Botilbud
- Palliasjon
- Kvalitetsforbedringsarbeid i sykehjem

*- Vi ber for Nordlands beste*

Fylkesmannen i NORDLAND

## Forskning, kunnskap og kompetanse

**MÅL:**  
Øke kunnskapen og kompetansen om demens blant ansatte i tjenesten og i samfunnet for øvrig, og bidra til mer forskning

**Tiltak**

- Informasjonsarbeid
- Opplæringsprogram for ulike samfunnssektorer
- Kompetanseheving
- Demensomsorgens ABC og Miljøbehandling ABC
- Miljøterapi
- Etisk kompetanseheving
- Ledelsesutdanning
- Personer med samisk eller minoritetsspråklig bakgrunn
- Personer med utviklingshemming
- Kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd
- Forskning
- Kommunalt pasient- og brukerregister
- Kommunal planlegging


*- Vi ber for Nordlands beste*

Fylkesmannen i NORDLAND

## Leve hele livet

- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre

Meld. St. 15  
Sakst. 15/18  
Møting 19. februar 2018  
Leve hele livet  
En kvalitetsreform for eldre



*- Vi ber for Nordlands beste*

Fylkesmannen i NORDLAND

## Reformens utgangspunkt

- De gode løsningene finnes i kommunene.
- Omfattende dialogprosess med brukere, ansatte og ledere i kommunene for å få innspill til gode eksempler og løsninger.
- Kommunene pålegges ingen nye plikter og oppgaver i denne reformen.
- Reformen løfter fram 25 løsninger basert på de gode eksemplene vi har funnet, som kommunene kan iverksette gjennom lokale tilpasninger.



*- Vi ber for Nordlands beste*

Fylkesmannen i NORDLAND

## Reformens hovedområder

- Et aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng

5 løsninger på hvert område - basert på lokale tiltak og eksempler - som kommunene kan gjennomføre gjennom lokale tilpasninger.



*- Vi ber for Nordlands beste*



Fylkesmannen i  
NORDLAND

Hvordan skal Fylkesmannen jobbe med reformen?



*- Virker for Nordlands beste*



Fylkesmannen i  
NORDLAND

TAKK FOR MEG ☺  
[fmnojut@fylkesmannen.no](mailto:fmnojut@fylkesmannen.no)  
75531516



*- Virker for Nordlands beste*