



A B C

ABC-opplæringen

Inger Molvik, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

 Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Persontrent omsorg



Trøst
Inklusjon
Identitet
Beskjeftigelse
Tilknytning

Forankring

Opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling – *integrt bruk av musikk, sang og bevegelse i eldre og demensomsorg*, er utviklet med forankring i:

- ❖ Stortingsmelding 29 (2012-2013) *Morgendagens omsorg*
- ❖ Demensplan 2020
- ❖ Kompetanseløft 2020





**MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING**

<https://musikkbasertmiljoebehandling.no/>


Status for ABC-opdragene 2016–2020

 <p>Demensomsorgens ABC</p>	 <p>Eldreomsorgens ABC</p>	 <p>Mitt livs ABC</p>	 <p>ABC Musikkbasert miljøbehandling</p>
---	--	---	--

ABC-opplæringen

- ABC-grupper
- ABC-permer
- ABC Fagseminarer

abc.aldringoghelse.no



Opplæring i ABC Musikbasert miljøbehandling
 Gjennomføres i samarbeid med lokale Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjeneste (USHT)




- Kurs over ett semester
- En fagdag
- 1 perm 6 hefter
- Ett hefte per måned
- Opplæring på arbeidsplassen
- Selvdrevne studiegrupper på arbeidsplassen
- Studiegruppe møtes en gang per måned

Formål med verktøyene:



- Knagger og samtaletemaer for både pleiepersonell, pårørende og andre besøkende
- Kan gi ideer til aktiviteter og gjenoppta nettverk
- Oppmerksomhet
- Avledning
- Forebygge uro og aggresjon
- Fremme tilhørighet og trygghet
- Opprettholde egenverd og identitet
- Bedret livskvalitet

<https://www.youtube.com/watch?v=-ITpB7shiV8>





Din musikk

- Hvilket forhold har du til musikk?
- Har musikksmaken din endret seg gjennom årene? Hvordan?
- Hvordan er din musikksmak i forhold til andre (venner, foreldre, søsken osv.)?
- I hvilke situasjoner og sammenhenger hører du på musikk?
- Når passer det absolutt ikke å ha musikk etter din mening?



Whitney

I Wanna Dance With Somebody (Who Loves Me)

<https://www.youtube.com/watch?v=9jK33jwU4u4>

Hvorfor musikkbasert miljøbehandling?





Kjærlighetsvisa

Når sommerdagen ligg utover landet
 Og du og æ har funne oss ei strand
 Og fire kalde pils ligg ned i vannet
 Og vi e brun og fin og hand i hand
 Når vi har prata om ei bok vi lika
 Og alt e bra og ikke te å tru
 Ingen e så go' som du da, ingen e så go' som du

Men av og til når tegnan blir færr tydelig
 Og dem som sett med makta gjør mæ skremt
 Når de fine ordan demmes bi motbydelig
 Og tankan bak e jævlil' dårlig gjemt
 Da har æ ei som vet at folk vil våkn' opp
 Og at vinden ifra høyre snart vil snu
 Ingen e så go' som du da, ingen e så go' som du

Når høsten finns og hverdagslivet venta
 Og fuglan tar te vett og flyg mot sør
 Og vi får slitt med regninga og renta
 Og meninga forsvinn i det vi gjør
 Når vi må over mang en liten avgrunn
 Og ofte på ei falleferdig bru
 Ingen e så go' som du da, ingen e så go' som du

Og når æ kryp te kays og frys på beina
 Og du har lagt dæ færr mæ og e varm
 Da vet du æ e liten og aleina
 Og låne mæ litt dyne og ei arm
 Og dagen den e viktig og den krev oss
 Men natta den e din og min og nu
 Ingen e så go' som du da, ingen e så go' som du

11.06.2018

14

<https://www.youtube.com/watch?v=6fFn2LZGnMM>

<https://m.youtube.com/watch?v=gQR8VWxN5hc>

11.06.2018

15
