

M•POWER

Middleware platform for eM•POWERing cognitive disabled and elderly

Utprøving av digital kalender og dialogverktøy

Trondheim kommune, januar 2008 – juni 2009

Nasjonalt kompetansesenter for demens

Torhild Holthe, prosjektleder,

Trondheim kommune

Ingrid Haug Olsen, prosjektmedarbeider



The Consortium

Participant full name	Country
SINTEF – Stiftelsen for industriell og teknisk forskning	Norway
Ericsson Nicola Tesla d.d.	Croatia
ARC Seibersdorf research GmbH	Austria
Norwegian Centre for Dementia Research	Norway
Dimension Informatica	Spain
Jagiellonian University Medical College	Poland
University of Cyprus	Cyprus
TB-Solutions Advanced Technologies S.L.	Spain
European Association of Homes and Services for the Ageing (Sub-contractor)	Netherlands
ECOMIT (Sub-contractor)	Spain



MPOWER

- MPOWER var 50% finansiert under EU's 6. rammeprogram.
- Nasjonalt kompetansesenter for demens var partner i MPOWER, og Trondheim (og Grimstad) kommuner deltok i utprøvingen av den digitale kalenderen som skulle testes.
- MPOWER tok sikte på å utvikle en mellomvareplattform som sikrer informasjonen mellom brukere av applikasjonen som baseres på internett- og smarthus tjenester i pleie- og omsorg.



MPOWER i Norge

- Det ble utviklet et produkt der man kunne navigere mellom flere sider:
 - Kalenderside
 - Beskjedboks
 - Kontaktpersoner
 - Medisiner (ikke testet)
 - Lokalavisa
 - Dialog mellom pårørende og personalet i hjemmesykepleien





11:22

Tirsdag

I dag

18 nov 2008



Dag
18 November
2008

11:00	Ingrid Haug Olsen kommer på besøk for å snakke om dataskjermen, og å ta bilde.
14:00	EI FLASKE VANN GJØR GODT
15:00	SNART MIDDAGSTID

Startside

Kalender

Medisin

Kontakter

Beskjeder

Nyheter



Deltakere i Trondheim

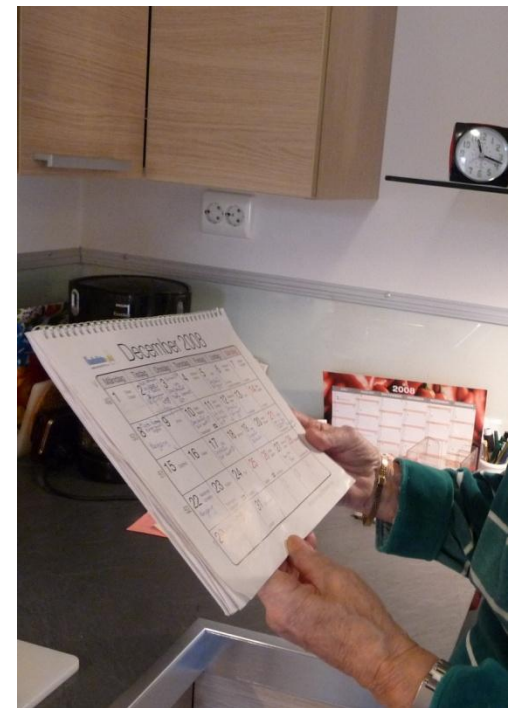
	Kjønn	Alder	Boforhold	Tidligere dataferdigheter
NOR01	Kvinne	89	Alene	Nei
NOR02	Kvinne	85	Alene	Nei
NOR03	Mann	65	Med ektefelle	Ja
NOR04	Kvinne	67	Alene	Ja
NOR05	Mann	92	Alene	Ja
NOR06	Kvinne	81	Alene	Nei
NOR07	Kvinne	77	Med ektefelle	Nei



Kari, 85:

“Svarte ledninger passer ikke inn her”

- Hun har demensdiagnose, er ofte plaget av hodepine/migrene. Har ellers god helse.
- Bor alene.
- Kari har ikke erfaring med data.
- Hun bruker bærbar telefon.
I tillegg betjener hun fjernkontroll til TV.
- Hun var svært misfornøyd med de svarte ledningene, og ville ikke ha maskinen i hus.
”Jeg har jo min papirkalender!”
- Etter 10 mnd nyttiggjør hun seg skjermen – i den forstand at hun sjekker dag og dato på skjermen, for så å lese på papirkalenderen.



Kari – fortsettelse

- Eksempel 1: Ved en anledning hadde jeg lagt inn en avtale om at jeg skulle komme kl. 10.
Kl. 10:10 ringte jeg på døra, Kari åpnet, jeg hilste og sa at jeg kom på besøk for å se på data`n. *”Det har æ allerede sett”* (samtidig nikket hun innover mot stua der pc`en stod)
”Men du er 10 minutt for sein!”
- Eksempel 2: En venninne skulle besøke Kari. Kari’s datter skrev i kalenderen: *Anne kommer på besøk kl. 13. Kanskje du skal kjøpe en kake og lage kaffe til henne? Da Anne kom, var bordet dekket, og kaffe og kake sto klar til servering. “Dette ville aldri ha skjedd, hvis det ikke hadde vært for skjermen”* (sitat datter)



Per, 65:

”Jeg vil heller være ute i hagen!”

- Per har nylig fått diagnosen frontotemporallappsdemens, og er motivert til å delta i MPOWER-prosjektet.
- Per hadde tro på at kalenderen kan hjelpe han til å fungere i hverdagen med struktur og oversikt over de ulike gjøremål
- Kona sier at han bruker pc enda, men at han har problemer med bruk av mus. Hun tror at berøringsskjerm vil fungere bedre for han.
- Etter 3 uker kan han ikke skjønne hvilken nytte han skal ha av dette. *”Jeg vil ikke sitte inne hele dagen foran en PC. Jeg vil være ute i hagen, eller gå meg en tur. Og hvis jeg vil ha kontakt med folk, ville jeg ringe dem eller besøke dem!”*



Marie 67: "Æ har min 7. sans!"

- Marie har nylig fått Alzheimer, og bor alene
- Hun erkjenner at hun har problemer med tidsorientering. Å få oversikt over natt og dag er hennes største motivasjon for å si ja til deltakelse.
- Sønnen legger inn alle hennes avtaler i POCA, men hun er ikke videre interessert i å bruke skjermen.
"Jeg bryr meg egentlig katta om den, for jeg har 7. sansen min".
- Hun tviholder på sine gamle mestringsstrategier.



Ella 81:

”Jeg har fått meg en kavaler...!”



- Ella er 81 år og bor alene.
- Hun klarte ikke å holde styr på dagene og gjorde seg klar til dagsenterbussen hver dag.
- Hun hadde ikke oversikt over hvilken dag hun skulle dusje, og var alltid påkledd når hjemmetjenesten kom.
- På grunn av manglende oversikt over aktiviteter, ringte hun datter flere ganger om dagen. Dette ble en stor belastning for henne.



dvd



m•power

IST 034707 – Middleware Platform for eMPOWERing cognitive disabled and elderly

Ella - fortsettelse

- Hun sier selv at hun har blitt avhengig av ”kavaleren sin”.
- Hun tar ikke feil av dagene. Hun vet hvilke dager hun skal på dagsenteret.
- Nå går hun i morgenkåpen de dagene hun skal dusje.
- Pårørende forteller at det er mindre diskusjoner om hva som har skjedd tidligere på dagen, da det alltid står på skjermen.
- Hun har oversikt og forutsigbarhet over dagen sin.
- Hun ringer ikke ”i tide og utide” lenger.
- Pårørende sier: *Vi er jo så kjempefornøyd med dataen. Når teknologien funker, funker også mamma langt bedre!!*





Takk for oppmerksomheten

ihp@trondheim.kommune.no

